

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида №78 «Елочка»**

**Консультация для родителей  
Тема: «Игры и игровые упражнения  
для обучения правильному  
дыханию»**

**Выполнила:** воспитатель  
логопедической  
группы №2  
Мингазова Л.Р.

г. Набережные Челны  
2020 год

## **«Игры и игровые упражнения для обучения правильному дыханию»**

### **Зачем нужно обучать детей правильно дышать**

Многим деткам в силу некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) не удастся говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего, малышу не достаточно в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Во время занятий с ребенком следует научить малыша правильно дышать, делать каждый вдох и каждый выдох осознанно, а не как придется. Нужно простыми словами объяснить, что для красивой речи потребуются позаботиться о своем дыхании, то есть уметь делать сильный вдох и плавный выдох через рот во время проговаривания слов.

Таким образом, взрослым, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить малыша правильному дыханию.

### **Развитие речевого дыхания**

Для воспитания речи необходима работа над правильным дыханием. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз.

Например, для того чтобы правильно научиться выговаривать звуки – З, С, Ш, Ж, Р, - ребенок должен делать достаточно сильный выдох через рот.

Итак, речевое дыхание – это правильное сочетание вдоха и выдоха во время произнесения слов и фраз. Тренировка речевого дыхания – это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе.

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный, плавный выдох, (то есть достаточно развито физиологическое дыхание). При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Предполагается постепенное развитие, движение от простого к сложному.

### **Параметры правильного речевого выдоха**

1. Выдоху предшествует сильный вдох через нос или рот – «набираем полную грудь воздуха»
2. Выдох происходит плавно, а не толчками.
3. Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки.
4. Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух).
5. Выдыхать следует, пока не закончится воздух.
6. Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

### **Игры и упражнения для развития плавного речевого выдоха**

Цель: - развитие длительного непрерывного ротового выдоха

- активизация губных мышц

1. Игры с индивидуальными предметами.

- Надуй шарик.

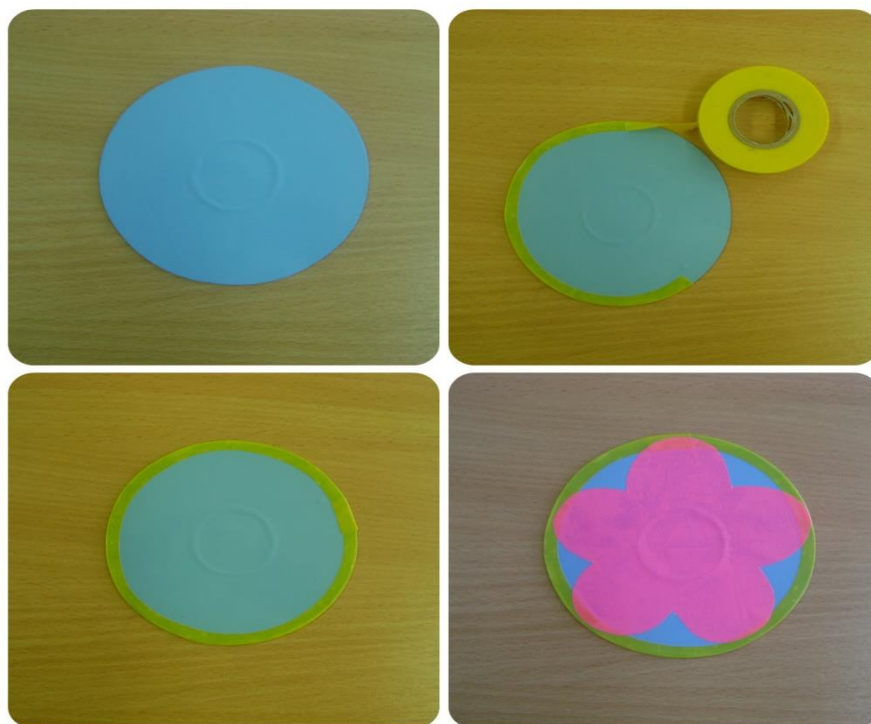
- Пена с соломинкой.

- Свистульки.

- Подуй в дудочку.
- 2. Игры с предметами не имеющими индивидуального назначения.
- Лети, бабочка. Осенние листья. Снег идет. Летите птички. (картинки на нитках)
- Ветерок (султанчики)
- Одуванчик на прогулке.
- Футбол (ворота)
- «Мыльные пузыри».
- Катись, карандаш.
- Веселые шарики (теннисный мячик, стол с проведенной чертой)
- Воздушный шарик.
- Плыви кораблик.
- Задууй свечу.

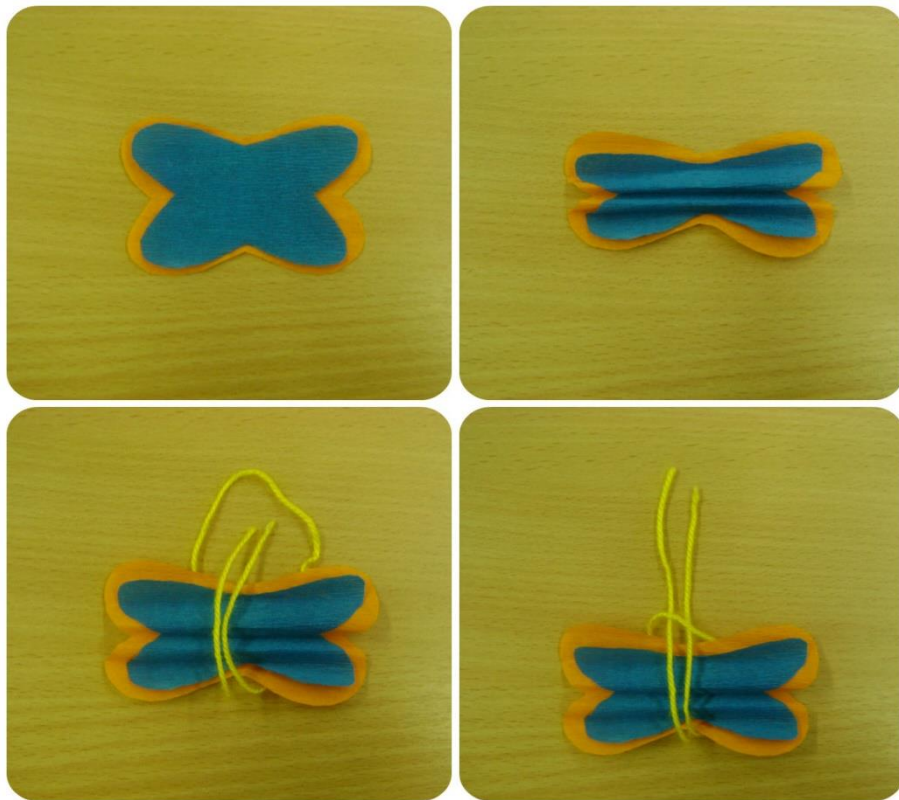
Предлагаю изготовить очень интересную игру. Для изготовления понадобятся CD диски, цветная самоклеящаяся бумага, цветная креповая бумага, нитки, двусторонний скотч, цветная изолента.

Сначала необходимо сделать основу пособия: обклеить диск с обеих сторон самоклеящейся бумагой, в середине сделать цветок. Затем надо оформить края основы пособия с помощью изоленты в целях безопасности, чтобы края CD диска не были доступны детям при использовании пособия, а также, чтобы пособие было красивым и эстетично выполненным.



Теперь необходимо сделать бабочку из креповой бумаги. Для этого понадобится бумага 2-ух цветов.

Затем необходимо сделать петлю из нити длиной 20-25 см и закрепить бабочку.



Теперь надо доформить пособие. Конец нити необходимо спрятать под серединку цветка. Бабочка должна находиться в подвешенном состоянии. Её легко можно посадить на цветок. А также сдуть.

